Pigne d'Arolla

La traversée du Pigne d'Arolla *de la de la* cabane des Dix *à la* cabane des Vignettes *est une étape classique de la Haute Route valaisanne, mais représente aussi une très belle course de week-end réalisable dans les Alpes Valaisannes rien que pour la beauté du paysage.*

Détails du parcours

Point de départ : Arolla (2006 m).

Accessible en transports publics : Oui.

Point culminant : Pigne d'Arolla (3790 m).

Dénivelé : montée et descente 2010 m chacune.

Distance : 22.1 km.

Temps de marche : 11½h-13½h.

- Arolla – La Remointse 1¼h.
- La Remointse – Pas de Chèvre 1½h.
- Pas de Chèvre – Cabane des Dix ¾h.
- Cabane des Dix – Pigne d'Arolla 4h-5h.
- Pigne d'Arolla – Col des Vignettes 1½h-2h.
- Col des Vignettes – Arolla 2½h-3h.

Difficulté : PD- [CAS12b].

Matériel :

- Matériel d'alpinisme neige/glace/mixte.
- Matériel de sécurité sur glacier.

Lieu de rendez-vous : Arolla sur la place devant la Poste et l'Hôtel du Pigne.

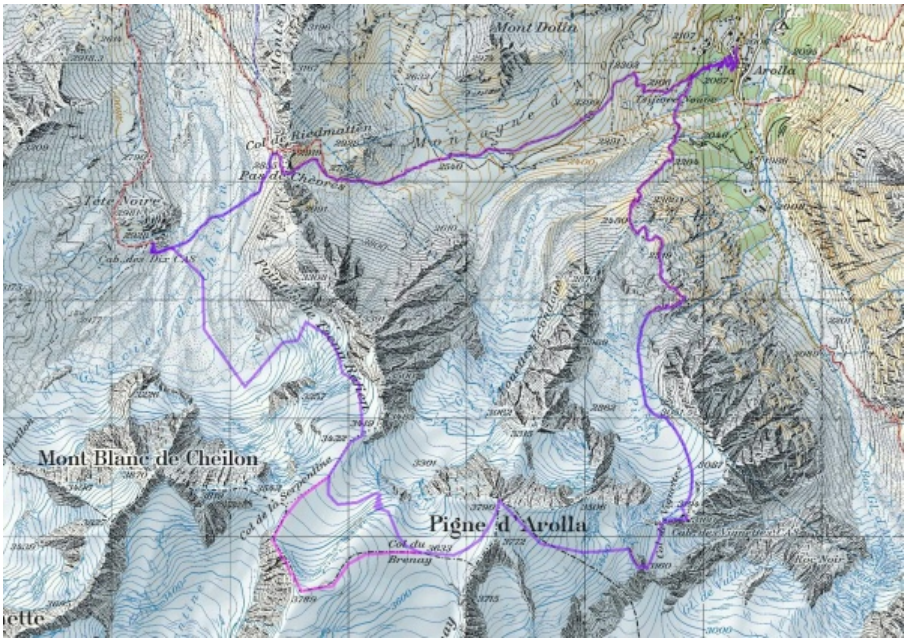
Tracé GPS disponible : Oui.

Date : 8-9 septembre 2012.

Accès

Sortir de l'autoroute à *Sion*, puis rejoindre *Arolla* en remontant le *val d'Hérens* jusqu'à son extrémité.

Arolla est bien desservi par des cars postaux depuis *Sion* (changement aux *Haudères*).



Carte nationale 1:50'000 (source swisstopo).

Le *Pigne d'Arolla* lors de la montée (vu depuis la *Montagne d'Arolla*).

Jour 1 : montée à la Cabane des Dix

Jour 1

Point de départ : Arolla (2006 m).
Point d'arrivée : Cabane des Dix (2928 m).
Point culminant : Cabane des Dix (2928 m).
Dénivelé : montée 1010 m, descente 110 m.
Distance : 7.1 km.
Temps de marche : 3½h.

- Arolla – La Remointse 1¼h.
- La Remointse – Pas de Chèvre 1½h.
- Pas de Chèvre – Cabane des Dix ¾h.

Difficulté : T4 [CAS12a].
Hébergement : Cabane des Dix, ✆ 027 281 15 23.

D'Arolla au Pas de Chèvre

Depuis la poste d'*Arolla*, remonter la route goudronnée (plein S) sur 100 m environ, puis, à l'entrée du virage, poursuivre tout droit sur le chemin pédestre (balisé) qui entre dans la forêt.

Gagner le parking du *Grand Hôtel Kurhaus*, puis suivre la route jusqu'à l'hôtel lui-même. Devant l'établissement, emprunter le sentier de montagne qui part à droite (NW). Suivre le chemin balisé sur 300 m environ. À la bifurcation prendre à droite (direction *Pas de Chèvre*) et rejoindre une route forestière. Continuer à gauche sur la route et sortir de la forêt.

Le *pas de Chèvre*.

Après 200 m, au P. 2166, emprunter le sentier qui monte à droite jusqu'au P. 2302, puis bifurquer à gauche (WSW) et marcher à flanc de la *Mon-*

tagne d'Arolla. Suivre le sentier balisé jusqu'au pont à 2520 m d'altitude environ, le traverser et poursuivre l'ascension sur le chemin qui contourne la base du *Petit Mont Rouge* au S.

Du Pas de Chèvre à la Cabane des Dix

Au P. 2738 emprunter le chemin de gauche et gagner le *pas de Chèvre*. Depuis le pas on peut voir la *cabane des Dix* sur un éperon rocheux, de l'autre côté du glacier.

Deux échelles permettent de dévaler la falaise d'une cinquantaine de mètres. En bas des échelles suivre la sente en direction N (traces de peinture). Environ 200 m plus loin le chemin rejoint celui qui descend du *col de Riedmatten*. Poursuivre la descente sur la moraine latérale (balisage blanc–bleu–blanc) et gagner le *glacier de Cheilon*.

Suivre le balisage alpin pour traverser le glacier en remontant (direction SW) et atteindre la base de la *Tête Noire* et de la *cabane des Dix*. Quitter le glacier, remonter la sente sur une petite centaine de mètres et gagner la cabane.

Les échelles du *pas de Chèvre*.

Jour 2 : le Pigne d'Arolla

Jour 2

Point de départ : Cabane des Dix (2928 m).
Point d'arrivée : Arolla (2006 m).
Point culminant : Pigne d'Arolla (3790 m).
Dénivelé : montée 1000 m, descente 1900 m.
Distance : 15 km.
Temps de marche : 8h-10h.

- Cabane des Dix – Pigne d'Arolla 4h-5h.
- Pigne d'Arolla – Col des Vignettes 1½h-2h.
- Col des Vignettes – Arolla 2½h-3h.

Difficulté : PD- [CAS12b]

De la Cabane des Dix au sommet du Pigne d'Arolla

De la *cabane des Dix* redescendre la sente et gagner le bord du *glacier de Cheilon*. Le remonter en direction SSE jusqu'au pied du *glacier de Tsena Refien*.

Remonter le *glacier de Tsena Refien* sur sa rive droite (remonter le plus au N possible pour éviter les crevasses) jusqu'à la base des *Pointes de Tsena Refien*. Continuer l'ascension, toujours en rive droite, et gagner le *col de Tsijiore Nouve*.

Poursuivre sur la crête en direction SW sur 500 m environ, puis faire un gros virage à gauche (suivre la courbe de niveau) et gagner le pied du *mur de la Serpentine* (sans nom sur la carte), au-dessus des séracs en haut du *glacier de Tsijiore Nouve*.

Grimper le *mur de la Serpentine* (pente à plus de 35° sur une centaine de mètres !) et gagner le plateau à la base du *Pigne d'Arolla*. Remonter par une pente très douce jusqu'au *col du Brenay*, puis continuer en direction E sur 350 m environ. Ensuite virer plein N, remonter les derniers 100 m de dénivelé et gagner ainsi le sommet du *Pigne d'Arolla*.

Le *Pigne d'Arolla* (au centre) et le *mur de la Serpentine* avec la trace à monter (à droite).

Variante par l'arête de la Serpentine

Depuis le *col de Tsijiore Nouve* prendre la direction SW jusqu'au *col de la Serpentine*, ensuite gravir l'arête N de *La Serpentine* par les rochers et la neige (ou glace) jusqu'au sommet (P. 3789). Poursuivre vers l'E sur 250 m environ jusqu'au P. 3786 (quelques cairns et des rochers), puis partir en direction NE et gagner le *col du Brenay*.

Du sommet du Pigne d'Arolla à la Cabane des Vignettes

Du sommet du *Pigne d'Arolla* redescendre SE le glacier en son centre jusqu'à 3600 m d'altitude environ, puis se diriger SEE.

Gagner une arête rocheuse vers 3300 m environ. Suivre la sente sur l'arête (cairns) jusqu'à 3250 m environ, puis redescendre sur le *plateau des Vignettes*.

Poursuivre en direction N et gagner le *col de Vignettes* puis tourner à droite (E) pour rejoindre la *cabane des Vignettes*.

De la Cabane des Vignettes à Arolla

De la *cabane des Vignettes* redescendre plein S sur la rive droite du *glacier de Pièce*. Vers 3000 m d'altitude environ virer NNE et poursuivre sur le milieu du glacier, puis vers 2800 m continuer à nouveau en direction N jusqu'à la fin du glacier (2700 m d'altitude environ).

Partir ensuite NE (cairns) et rejoindre le chemin de montagne (balisé) qui descend jusqu'à *Arolla*.

Bibliographie

[CAS12a] CAS. *Echelle CAS pour la Cotation des Randonnées*. 2012. url : http://www.sac-cas.ch/fr/nc/en-chemin/echelles-de-difficultes.html?cid=1512&did=1001583&sechash=5ff34771 (visité le 20/07/2017).

[CAS12b] CAS. *Echelle CAS pour la Montagne et la Haute Montagne*. 2012. url : http://www.sac-cas.ch/fr/nc/en-chemin/echelles-de-difficultes.html?cid=1504&did=1001587&sechash=568f7431 (visité le 20/07/2017).