

# Le Cubly par le Sentier des Narcisses

*Le Sentier des Narcisses est un parcours facile et varié qui traverse forêts et pâturages et qui propose plusieurs magnifiques points de vue. Avec mon fils de 5 ans nous avons effectué la balade une première fois aux portes du printemps quand plusieurs névés recouvraient encore une partie du chemin sur la crête. Nous avons réitéré l'effort début juin lorsque les narcisses, en pleine floraison, rendaient les prairies à nouveau blanches. La meilleure période pour admirer les narcisses est en général entre la mi-mai et début juin.*

## ☸ Détails du parcours

**Point de départ :** Les Avants (970 m).

**Accessible en transports publics :** Oui.

**Point culminant :** Le Cubly (1187 m).

**Dénivelé :** montée et descente 375 m chacune.

**Distance :** 5.5 km.

**Temps de marche :** 2¼h.

☉ Les Avants – Sonloup ½h.

☉ Sonloup – Le Cubly (belvédère) ¾h.

☉ Le Cubly (belvédère) – Azot ¼h.

☉ Azot – Les Avants ¾h.

**Durée :** 1 jour.

**Difficulté :** T1 [CAS12].

**Matériel :** Matériel de randonnée pédestre estivale.

**Date :** 2 juin 2019.

## Accès

### Accès en voiture

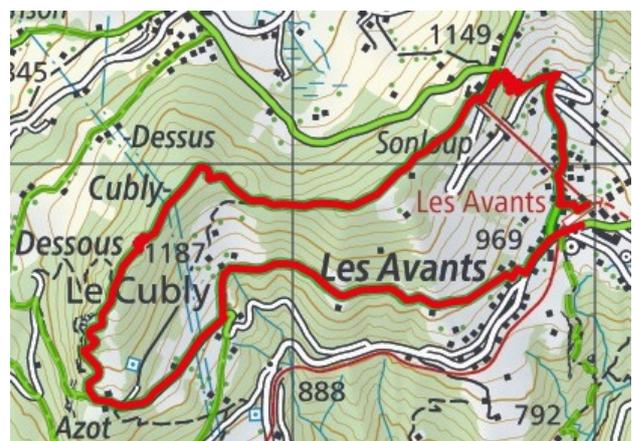
Prendre l'autoroute A9 jusqu'à la sortie *Montreux*, puis suivre les panneaux pour *Les Avants*. Plusieurs places de parc sont disponibles dans le village, mais pendant la floraison des narcisses l'endroit est pris d'assaut (privilégier les transports publics!).

### Accès en transports publics

Prendre le MOB à la gare de *Montreux* jusqu'aux *Avants*.

## Des Avants à Sonloup

Depuis la gare des *Avants* il y a deux façons pour rejoindre *Sonloup* : à pied ou en funiculaire. Pour la première option emprunter le sentier pédestre qui commence à gauche du départ du funiculaire et qui permet de rejoindre l'arrivée du funiculaire en une demi-heure de marche environ.



Carte nationale (source swisstopo).



Les prairies de l'alpage *Nermont* blanches à cause des narcisses en fleur.

Étant accompagné par mon fils de 5 ans, nous avons opté à chaque fois pour le charmant funiculaire qu'avec sa pente maximale de 54% est bien plus spectaculaire (et moins fatigant vu qu'on épargne 180 m de montée...). Lorsque nous n'avons emprunté au début mars nous étions les seuls. Pendant la floraison des narcisses il était tellement bondé qu'une partie des passagers a dû attendre le funiculaire suivant.

### De Sonloup au Belvédère du Cubly

À travers les fenêtres du bâtiment à l'arrivée du funiculaire à *Sonloup* on peut observer la machinerie qui fait monter et descendre celui-ci.

Aller sur la gauche (SW) de la bâtisse pour commencer le sentier de la crête. Il est balisé et il est bien marqué. On entre rapidement dans la forêt et il ne faut pas marcher longtemps avant de trouver un banc installé au bord d'une prairie avec une magnifique vue sur les *Dents du Midi*. Le sentier poursuit par une série de courtes montées et descentes en sous-bois. Malheureusement on n'aperçoit quasiment pas de narcisses le long de la crête, mais de temps en temps quelques dégagements offrent des panoramas très variés.

Par une dernière descente on gagne le *Belvédère du Cubly* depuis où on a une vue imprenable



Magnifique vue sur les *Dents du Midi*.



Vue imprenable sur le *bassin lémanique* depuis le *Belvédère du Cubly*.

sur le *bassin lémanique*, du *Chablais* au *Jura*. Plusieurs tables en bois ainsi que des foyers sont à disposition du public, mais en haute saison il faut avoir un peu de chance pour trouver de la place.

## Du Cubly aux Avants

Au S du belvédère, descendre par les escaliers assez raides. Certaines marches sont trop hautes pour les enfants et ils sont obligés de sauter. Pour éviter que mon fils s'étale par terre, j'ai préféré lui donner la main (et j'ai bien fait !).

En bas de la première série d'escaliers il est finalement temps de sortir l'appareil photo car sur la gauche, il y a une prairie remplie de narcisses. Parfois, avec un peu de chance, on peut même apercevoir de la faune sauvage.

Une deuxième série de marches, cette fois-ci d'une taille plus raisonnable, conduit jusqu'au petit hameau d'*Azot* où on peut à nouveau observer des narcisses. Passer entre les chalets, puis continuer le long de la route goudronnée sur environ 500 mètres. Peu avant un virage en épingle, bifurquer à gauche et remonter sur une route très raide en direction des *Avants*. Peu avant le premier chalet tourner à droite (panneaux) et poursuivre sur le sentier.

Le chemin alterne entre passages en forêt et clairières dans lesquelles il y a, le plus souvent, des narcisses. À quelques endroits des bancs permettent de faire des pauses tout en admirant les *Dents du Midi* ou *lac Léman*. Continuer jusqu'à un long pâturage où l'on trouve de nouveau des zones remplies de narcisses. Au loin on aperçoit *Les Avants*.





Une prairie remplie de narcisses.

Poursuivre sur le sentier jusqu'à rejoindre les premiers chalets du village. Descendre ensuite par des escaliers jusqu'à la route principale.

Juste avant de rejoindre la route, sur la gauche, on a la possibilité d'observer les dernières grappes de narcisses. Rejoindre la route, partir à gauche jusqu'à rejoindre la gare.



### Raréfaction des narcisses

J'adore les narcisses et je vais quasiment chaque année me balader aux *Avant* ou à d'autres endroits de la *Riviera* pour observer les prairies blanchies avec ces fleurs. J'ai malheureusement constaté, et je ne suis pas le seul, qu'il y a de moins en moins de narcisses dans les champs. Pour préserver ces fleurs, merci de renoncer à les cueillir et d'éviter de piétiner les prairies en fleur !

## Bibliographie

- [CAS12] CAS. *Echelle CAS pour la Cotation des Randonnées*. 2012. url : <http://www.sac-cas.ch/fr/nc/en-chemin/echelles-de-difficultes.html?cid=1512&did=1001583&sechash=5ff34771> (visité le 20/07/2017).