

# Lac de Lauenen / Lauenensee

Le lac de Lauenen (*Lauenensee* en allemand) est une destination idyllique au coeur d'une réserve naturelle avec plusieurs possibilités de randonnées.

## 🧭 Détails du parcours

**Point de départ :** Parking du Lac de Lauenen (1375 m).

**Accessible en transports publics :** Oui.

**Point culminant :** Lac de Lauenen (1400 m).

**Dénivelé :** montée et descente 180 m chacune.

**Distance :** 4.2 km.

**Temps de marche :** 1¼h.

**Durée :** 1 jour.

**Difficulté :** T1 [CAS12].

**Matériel :** Matériel de randonnée pédestre estivale.

**Date :** 15 septembre 2019.

**Références :** [Gst] et [Sui].

## Accès

### Accès en voiture

Depuis *Gstaad* (qu'on peut rejoindre soit par *Bulle* et *Château-d'Oex*, soit par *Aigle* et le *col du Pillon*) suivre les indications pour *Lauenen*, puis continuer sur une petite route secondaire (croisement parfois difficile) qui mène jusqu'au parking de *Lauenensee*.

L'endroit est perdu dans les montagnes mais est très touristique et les bernois en profitent pour appliquer des prix outranciers : le ticket de base est de 8 CHF pour une durée de 6 heures ! Si vous souhaitez rester moins longtemps c'est tant pis pour votre porte-monnaie. D'autre part le distributeur voudra vider encore plus votre escarcelle si vous décidez de rester plus longtemps, mais appliquera des tarifs légèrement dégressifs. Débuter la randonnée sans avoir mis de ticket derrière le pare brise de votre véhicule n'est pas une option à envisager car des vigiles patrouillent l'endroit (et punissent les contrevenants) !

### Accès en transports publics

Au départ de *Gstaad* il y a régulièrement des bus pour *Lauenensee*.



Carte nationale (source swisstopo).



## Du parking à la réserve de Rohr

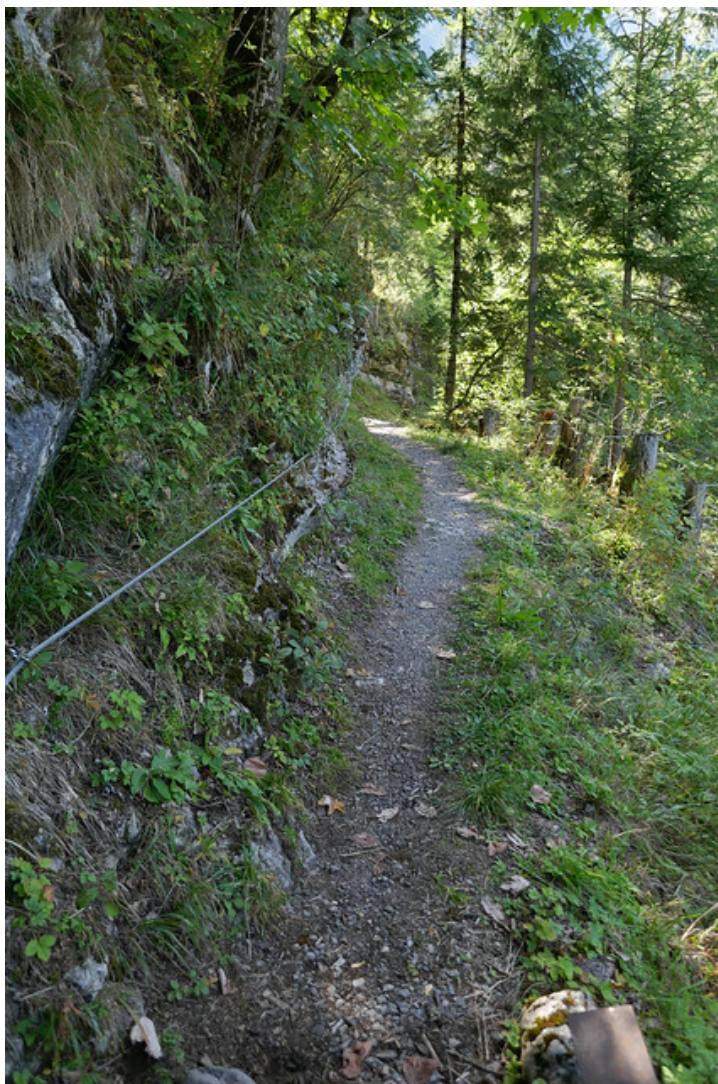
Depuis le parking, partir NEE (direction de *Geltenschuss*, *Geltenhütte*) sur la route goudronnée. Traverser le *Louibach* par le pont routier puis bifurquer rapidement à gauche et emprunter le chemin pédestre (losange jaune peint sur le tronc d'un arbre) qui descend vers *Launen*.

Nous n'avons pas réussi à marcher longtemps avant que les enfants fassent une première pause pour ramasser et déguster quelques myrtilles succulentes. Cela dit je les comprends très bien !

Le sentier descend d'une pente douce en sous-bois à l'écart de trafic automobile. L'endroit est très paisible et on entend que les oiseaux chanter et le ruissellement de l'eau.

Nous avons rejoint un pont en bois permettant de traverser facilement le lit asséché du *Schrägsbächli*. Peu après on passe par-dessus une falaise des gorges de *Rossfalle*. Le passage est légèrement aérien et les personnes sujettes au vertige pourrait éventuellement avoir des difficultés à le franchir. Cela dit le passage n'est pas dangereux (à condition de rester sur le chemin). De plus il est sécurisé par câble, ce qui permet de sensibiliser les enfants au possible danger.

Le sentier poursuit d'un faux plat pour quelques temps, puis une descente plus prononcée nous a amené dans les pâturages à proximité du *chalet de Falebach*. Continuer à suivre le balisage jaune jusqu'à rejoindre un pont en bois qui traverse le *Louibach* et qui marque l'entrée dans la réserve de *Rohr*.



Regard en arrière sur le premier passage sécurisé.



Le long du sentier on croise plusieurs animaux en bois sculptés à la tronçonneuse.





Le lac de Lauenen avec le Spitzhorn (à droite) et le Arpelistock (à gauche).

## Chemin des sculptures

Une courte montée mène à une bifurcation où trône une jolie sculpture en bois. Le sentier monte ensuite en forêt en direction du lac de Lauenen (*Lauenensee* sur les panneaux). Quelques centaines de mètres plus loin, après une série de marches, on se retrouve face à deux magnifiques castors... en bois. Juste après les sculptures des castors il faut franchir un nouveau passage aérien sécurisé, comme auparavant, par des câbles.



Le deuxième passage sécurisé.



La cascade de Tungal.

Le long du chemin on trouve toute une série d'animaux locaux en bois. Ils ont été sculptés à la tronçonneuse par des sylviculteurs et des gardes-forestiers. Le résultat est vraiment remarquable et toutes les sculptures sont parfaitement intégrées dans la nature. Du coup on gravit les quelques 130 mètres de dénivelé pour arriver à proximité du *Lauenensee* sans que s'en rende compte.

Le sentier s'aplatit et soudainement le lac naturel est apparu devant nous dans toute sa splendeur. Aux abords de l'eau il y a une zone marécageuse d'un jolie brun-jaune remplie de roseaux. En arrière-plan l'imposant *Spitzhorn* domine le lac. À notre arrivée, nous avons même eu droit à une petite touche romantique : une barque à rames sur l'eau.

## Le tour du lac de Lauenen

Nous sommes restés quelques minutes à admirer ce paysage à couper le souffle, puis nous avons rejoint la route car-





Sur l'autre rive du lac de Lauenen.

rossable. Partir ensuite à droite en direction de *Hinderem See*. Il y avait pas mal de randonneur et de cyclistes sur la route, mais ça restait tout de même très agréable.

Quelques centaines de mètres plus loin, en regardant SE, on peut admirer la *cascade de Tungel (Tungelschuss)*. Ce jour-là il y avait relativement peu d'eau et du coup les chutes n'étaient pas très impressionnantes. Pour avoir de l'eau qui coule en abondance il faut visiter les lieux pendant la fonte des neiges ou après des fortes pluies.

Suivre la route jusqu'à la bifurcation (panneaux), puis continuer à gauche sur un large chemin qui passe à côté d'un petit étang puis longe la rive opposée du lac de Lauenen. Là aussi le paysage est magnifique et les montagnes se reflètent sur les eaux du lac.

Marcher sur un bon kilomètre, jusqu'à une nouvelle bifurcation, puis poursuivre à gauche en direction de *Lauenensee*.

On passe ensuite à proximité du *Petit Lac de Lauenen (Kleiner Lauenensee)* où on découvre une aire de pique nique avec des tables en bois. Sans surprise l'endroit était pris d'assaut. Juste à côté il y a aussi une petite plateforme en bois pour les nageurs.



L'aire de pique nique avec des tables en bois.

Par des passerelles en bois on arrive en contrebas du restaurant, dont la terrasse était aussi bondée. Du coup nous avons bifurqué à droite et nous avons suivi la route qui mène rapidement au point de départ.

## Bibliographie

- [CAS12] CAS. *Echelle CAS pour la Cotation des Randonnées*. 2012. url : <http://www.sac-cas.ch/fr/nc/en-chemin/echelles-de-difficultes.html?cid=1512&did=1001583&sechash=5ff34771> (visité le 20/07/2017).
- [Gst] Gstaad Saanenland Tourismus. *Lauenen - Lauenensee - Lauenen*. url : <https://www.gstaad.ch/fr/ete/randonnee/itineraires-de-montagne/detail/lauenen-lauenensee-lauenen.html> (visité le 23/09/2019).
- [Sui] Suisse Tourisme. *Lac de Lauenen - marais, lac et chutes d'eau*. url : <https://www.myswitzerland.com/fr-ch/destinations/lac-de-lauenen-marais-lac-et-chutes-deau/> (visité le 23/09/2019).