Haute Cime

La Haute Cime est la plus haute des Dents du Midi et culmine à 3257 mètres. L'ascension de ce sommet gratifie les randonneurs les plus courageux avec un superbe panorama à 360° sur les Alpes suisses et françaises.

Détails du parcours

Point de départ : Champéry (1036 m).

Point d'arrivée : Camping de Van d'en Haut (1395 m).

Accessible en transports publics : Oui.

Point culminant : Haute Cime (3257 m).

Dénivelé : montée 2605 m, descente 2235 m.

Distance : 23.6 km.

Temps de marche : 12h-14¼h.

- Champéry – Cabane de Susanfe 4¼h-5¼h.
- Cabane de Susanfe – Camping de Van d'en Haut 7¾h-9h.

Difficulté : T4 [CAS12].

Matériel : Matériel de randonnée pédestre estivale.

Lieu de rendez-vous : À la gare terminus de Champéry.

Date : 21-22 juin 2014.

Tracé GPS disponible : Oui.

Références : [Cam15] et [Cam14].

Carte nationale 1:100'000 (source swisstopo).

Accès

- De la gare CFF d'*Aigle*, emprunter le train AOMC jusqu'à la gare terminus de *Champéry*.

– Depuis *Martigny*, prendre le train jusqu'à *Monthey*. Marcher ensuite de la gare CFF jusqu'à la gare AOMC au centre de la ville, puis emprunter le train AOMC jusqu'à la gare terminus de *Champéry*.

Jour 1 : montée à la Cabane de Susanfe

Détails du parcours jour 1

Point de départ : Champéry (1036 m).

Point d'arrivée : Cab. de Susanfe (2102 m).

Point culminant : Cab. de Susanfe (2102 m).

Dénivelé : montée 1290 m, descente 225 m.

Distance : 9 km.

Temps de marche : 4¼h-5¼h.

- Champéry – Grand Paradis ½h-¾h.
- Grand Paradis – Bonavau 1½h-1¾h.
- Bonavau – Pas d'Encel 1½h-1¾h.
- Pas d'Encel – Cabane de Susanfe ¾h-1h.

Difficulté : T3 [CAS12].

Restauration : Buvette de Bonavau, ✆ 079 205 50 23.

Hébergement : Cabane de Susanfe, ✆ 024 479 16 46.

Variante : Depuis le *Grand Paradis* monter au *Pas d'Encel* en passant par la *Forêt de la Loé*. Rajouter environ ¼h de marche.

De Champéry au site du Grand Paradis

De la gare terminus de *Champéry* emprunter la route asphaltée qui monte légèrement (direction NW). Marcher dans cette direction sur 250 m environ, ensuite bifurquer à gauche. Poursuivre à nouveau sur 250 m, puis quitter la route et suivre l'itinéraire pour piétons balisé et gagner ainsi le site du *Grand Paradis*.

Variante par la route principale

Depuis la gare terminus de *Champéry* suivre la route principale (direction SSW). Cet itinéraire permet de gagner le site du *Grand Paradis* en marchant tout le long sur la route asphaltée (attention : trottoir parfois absent !).

Du site du Grand Paradis au P. 1542

Du site du *Grand Paradis* partir en direction SW et suivre le chemin de *Barme* sur 250 m environ et aux *Clous*, juste avant un petit pont, bifurquer à gauche sur un sentier pédestre qui monte dans la forêt. Le chemin s'élève en très nombreux zigzags jusqu'à la fin de la *forêt de Bonavau* (P. 1538). Continuer sur le faux-plat sur 500 m environ pour rejoindre l'*alpage de Bonavau* et la buvette qui porte le même nom. Possibilité de se restaurer avec une jolie vue sur le *glacier du Ruan*. Continuer sur le sentier en direction S. Au P. 1547 laisser à gauche le sentier de Bonavau et poursuivre jusqu'au P. 1542.

Variante par la Forêt de la Loé

Du site du *Grand Paradis* suivre la route sur la rive gauche de *La Soufla* sur 600 m environ, jusqu'au virage. Au milieu du virage bifurquer à gauche sur un sentier pédestre. Poursuivre en direction de *Rossétan* sur deux bons kilomètres, jusqu'à la sortie de la *Forêt de la LoéLoé, Forêt de la*. Passer au-dessus des très vieux chalets d'alpage et, à la bifurcation, continuer tout droit en légère montée jusqu'au P. 1460. Suivre le sentier de montagne jusqu'au torrent. Franchir le pont amovible sur *La Soufla* et continuer jusqu'au P. 1542. Cette variante rajoute environ ¼h de marche, 200 m de distance, 60 m de montée et autant de descente.

Du P. 1542 à la Cabane du Susanfe

Du P. 1542 suivre le sentier qui monte en écharpe sous l'arête E de la *Dent de Bonavau*. L'entrée dans la gorge de *La Soufla* présente quelques passages aériens et exposées mais sécurisés avec des chaînes. Par temps sec on peut très bien s'en passer. Utiliser les chaînes et vos mains sur le rocher pour gagner le *Pas d'Encel*, puis continuer à longer le torrent jusqu'à la passerelle qui passe sur *La Saufla*. La franchir et poursuivre jusqu'au *barrage du Giétroz*. Suivre le chemin sur la rive droite du *vallon de Susanfe* jusqu'à la *Cabane de Susanfe*.

Montée au *Pas d'Encel*.

Jour 2 : la Haute Cime

Jour 2

Point de départ : Cab. de Susanfe (2102 m).

Point d'arrivée : Camping de Van d'en Haut (1395 m).

Point culminant : Haute Cime (3257 m).

Dénivelé : montée 1315 m, descente 2010 m.

Distance : 14.6 km.

Temps de marche : 7¾h-9h.

- Cabane de Susanfe – Col de Susanfe 1¼h-1½h.
- Col de Susanfe – Haute Cime 2¼h-2½h.
- Haute Cime – Col de Susanfe 1¼h-1½h.
- Col de Susanfe – Auberge de Salanfe 1¾h-2h.
- Auberge de Salanfe – Camping de Van d'en Haut 1¼h-1½h.

Difficulté : T4 [CAS12].

Restauration : Auberge de Salanfe, ✆ 027 761 14 38.

Variantes : Redescendre à Champéry par le même chemin que la montée.

Références : [Not].

Le sommet de la *Haute Cime* (en arrière plan) depuis le *Col de Susanfe*.

De la Cabane de Susanfe au Col de Susanfe

De la *Cabane de Susanfe* suivre le sentier balisé en direction NE sur la rive droite du *vallon de Susanfe*. En fin de vallon, revenir sur la droite pour gagner le *Col de Susanfe*.

Du Col de Susanfe au sommet de le Haute Cime (et retour)

Conseil

Avant de monter au sommet de la *Haute Cime*, il est possible de laisser une partie des sacs à dos juste au-dessus du col et de tout récupérer à la descente…

Du *Col de Susanfe*, prendre la direction N sur les traces de sente. La trace n'est pas toujours visible, mais des marques de peinture bleue sont visibles par-ci et par-là. Il faut juste les yeux de temps à autre pour voir la suite…

Suivre le tracé sur le flanc E (côté Salanfe) jusqu'au pied d'un éperon rocheux. Le contourner par la droite, puis poursuivre l'ascension sur l'arête jusqu'au *Col des Paresseux*. Un court replat permet de récupérer les forces avant d'attaquer, dans un décor lunaire, les derniers 200 m qui mènent au sommet de la *Haute Cime*.

Important !

Du *Col des Paresseux* on peut (plus ou moins) voir deux tracés. À la montée, suivre les traces qui longent l'arête. À la descente, « glisser » sur la caillasse au milieu de la face W.

La descente se fait par le même chemin.

Début de la montée depuis le *Col de Susanfe*.

La vue depuis le sommet de la *Haute Cime*.

Du Col de Susanfe à l'auberge de Salanfe

Du *Col de Susanfe*, descendre en direction E dans les éboulis en suivant la trace jusqu'à une bifurcation. L'ancien sentier (ou sentier d'hiver) descend à gauche, tandis que le nouvel itinéraire (ou sentier d'été) part à gauche. Emprunter ce dernier. Environ 300 m plus loin, le sentier s'engage sur une vire et franchit une falaise. Le passage est sécurisé par des chaînes. C'est la dernière difficulté technique de la marche.

La descente se poursuit à flanc de coteau jusqu'à une bifurcation à 2200 m d'altitude environ. Laisser à gauche le chemin du *Refuge de Dents du Midi* et continuer la descente sur une crête. Passer le P. 2132, puis continuer jusqu'à ce que la crête disparaisse.

Gagner le P. 1988 puis contourner le *Lanvoussent* (le « lac sec »). Descendre ensuite jusqu'à la rive du *Lac de Salanfe* (P. 1932). Un chemin forestier longe la rive N du lac et permet d'atteindre l'*Auberge de Salanfe* et le barrage de retenue du lac.

De l'auberge de Salanfe au camping de Van d'en Haut

De l'auberge, suivre le chemin forestier qui descend vers le S au pied du barrage, puis continuer le long de *La Salanfe* jusqu'à une bifurcation. D'ici on a le choix entre le sentier des échelles (chemin balisé) qui descend directement vers la gauche, ou continuer sur la « route » par la *Fontaine à Moïse*. Les deux chemins se rencontrent à nouveau au P. 1507. Poursuivre sur le sentier pédestre qui conduit au camping de *Van d'en Haut*.

Retour

En été, un service de car postal conduit du camping de *Van d'en Haut* aux gares de *Salvan* et des *Marécottes*. De là, le train MC descend à la gare de *Martigny*.

Variante : Du camping de Van d'en Haut à Salvan

Du camping de *Van d'en Haut* rejoindre le hameau du même nom et le traverser. Au P. 1371 à la sortie du village, bifurquer à droite, passer sur le pont et suivre le sentier qui entre dans la forêt. Gagner *Les Granges* et continuer jusqu'à la gare de *Salvan*. Cette variante rallonge la distance de la randonnée de 5 km et rajoute 560 m de descente et 1½h de temps de marche.

Bibliographie

[Cam14] Camptocamp. *Dents du Midi – Haute Cime : de Champéry à Salvan*. 2 sept. 2014. url : https://www.camptocamp.org/routes/180762/fr/dents-du-midi-haute-cime-champery-salvan (visité le 26/07/2017).

[Cam15] Camptocamp. *Dents du Midi – Haute Cime : par Salanfe*. 29 mar. 2015. url : https://www.camptocamp.org/routes/56298/fr/dents-du-midi-haute-cime-voie-normale-par-le-col-de-susanfe (visité le 26/07/2017).

[CAS12] CAS. *Echelle CAS pour la Cotation des Randonnées*. 2012. url : http://www.sac-cas.ch/fr/nc/en-chemin/echelles-de-difficultes.html?cid=1512&did=1001583&sechash=5ff34771 (visité le 20/07/2017).

[Not] Philippe Noth. *Haute Cime, Lac de Salanfe, Col de Susanfe*. url : http://www.noth.ch/fr/randos/haute-cime-lac-de-salanfe-col-de-susanfe.html (visité le 26/07/2017).