Fenêtre de Saleina

La Fenêtre de Saleina est un passage facile est assez fréquenté qui fait partie de la course (à ski) des Trois Cols avec le Col du Tour et le Col du Chardonnet.

Détails du parcours

Point de départ : La prise d'eau de Saleina (1555 m).

Accessible en transports publics : Non.

Point culminant : La Fenêtre de Saleina (3261 m).

Dénivelé : montée et descente 1900 m chacune.

Distance : 17 km.

Temps de marche : 9½h-13¼h.

- Prise d'eau de Saleina – P. 2031 1½h-2h.
- P. 2031 – P. 2267 ¾h.
- P. 2267 – Cabane de Saleina 1¼h-1½h.
- Cabane de Saleina – Glacier de Saleina ½h-¾h.
- Glacier de Saleina – Fenêtre de Saleina 2½h-4h.
- Fenêtre de Saleina – Sortie du Glacier d'Orny 1¼h-1¾h.
- Sortie du Glacier d'Orny – Prise d'eau de Saleina 2h-2½h.

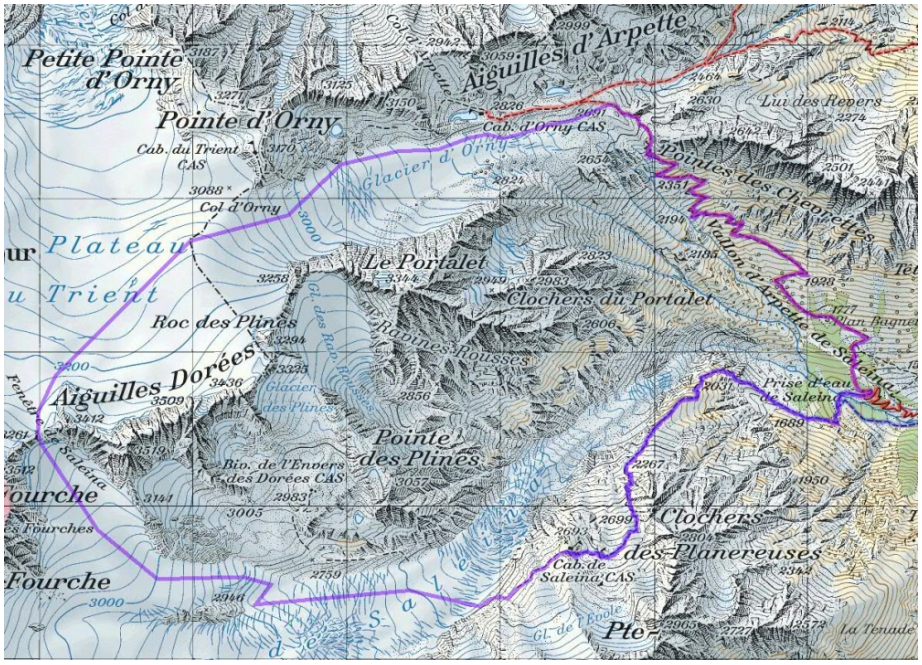
Difficulté : PD [CAS12b].

Matériel :

- Matériel d'alpinisme neige/glace/mixte.
- Matériel de sécurité sur glacier.

Date : 17-18 août 2013.

Tracé GPS disponible : Oui.



Carte nationale 1:50'000 (source swisstopo).

Accès

Depuis le village de *Praz de Fort*, suivre la route carrossable en direction de Saleinaz (panneaux). La route monte en nombreux lacets jusqu'à la *prise d'eau de Saleina* (petite barrage). Garer la voiture au bord de la route.

Attention !

Bien que la route d'accès à la *prise d'eau de Saleina* soit théoriquement interdite d'accès à partir de P. 1243, elle est empruntée par pas mal de grimpeurs et randonneurs. Pendant l'été 2013 elle a été endommagée par des coulées d'éboulis et de boue. Lors d'un important orage il est possible qu'une nouvelle coulée descende et coupe à nouveau la route. **Vous montez cette route à vos risques et périls !**

Variante

Il est possible de laisser la voiture à P. 1243 ou P. 1330 et de remonter jusqu'à la *prise d'eau de Saleina* en suivant le sentier pédestre.

Jour 1 : Montée à la Cabane de Saleina

Détails du parcours

Point de départ : La prise d'eau de Saleina (1555 m).

Point d'arrivée : Cabane de Saleina (2693 m).

Point culminant : La cabane de Saleina (2693 m).

Dénivelé : montée 1165 m, descente 30 m.

Distance : 3.54 km.

Temps de marche : 3½h-4¼h.

- Prise d'eau de Saleina – P. 2031 1½h-2h.
- P. 2031 – P. 2267 ¾h.
- P. 2267 – Cabane de Saleina 1¼h-1½h.

Difficulté : T3 [CAS12a].

Hébergement : Cabane de Saleina, ✆ 027 783 17 00.

Références : [Not].

De la Prise d'eau de Saleina à Plan Monnay

Depuis la *prise d'eau de Saleina*, passer sur la rive droite du torrent, puis suivre le chemin balisé en direction S et tourner à droite (NE) environ 150 m plus loin.

Le passage clef.

Le sentier monte en suivant plus ou moins la crête d'une ancienne moraine en longeant (et en traversant) une petite forêt.

Poursuivre sur le sentier et gagner le pied d'une énorme paroi rocheuse à 1760 m d'altitude environ, le début du passage clef de la journée. Entamer l'ascension dans la paroi en utilisant les chaînes et les échelles scellées dans le rocher. Continuer à grimper dans la paroi tantôt en suivant les fissures plus ou moins verticales dans les rochers, tantôt en montant en traversée sur des dalles inclinées. La progression (une activité entre la randonnée pédestre et la Via Ferrata) est sécurisée par des chaînes et elle est facilitée par des appuis taillés dans la roche et des échelons métalliques scellés dans le rocher.

Après une dernière traversée sur une dalle inclinée, on retrouve un sentier de montagne plus classique qui permet de gagner P. 2013. Quelques dizaines de mètres plus haut on aura la possibilité de contempler la dernière partie du *glacier de Saleina* avec ses magnifiques crevasses dans son intégralité. On peut aussi entrevoir la *cabane de Saleina* construite sur un éperon rocheux.

La partie finale du *glacier de Saleina*.

De Plan Monnay à la Cabane de Saleina

Suivre le chemin qui passe à travers les innombrables rhododendrons tout en longeant la crête de *Plan Monnay*. Peu à peu la végétation laisse sa place aux cailloux. Au P. 2267, quitter la crête en tournant à gauche (S) et monter en suivant le sentier en direction des *Clochers des Planereuses*. Longer la base du *Petit Clocher des Planereuses*, puis vers 2500 m d'altitude, virer à droite (SW) et traverser l'ancienne moraine.

La glacier de Saleina.

Sentier au milieu de la moraine

Un deuxième sentier permet de remonter au milieu de la moraine. Ce sentier est à privilégier tout particulièrement quand des névés importants recouvrent encore l'autre sentier.

Suivre le chemin qui remonte en une série de zigzags et gagner la *cabane de Saleina*.

Jour 2 : La Fenêtre de Saleina

Détails du parcours

Point de départ : La cabane de Saleina (2693 m).

Point d'arrivée : La prise d'eau de Saleina (1555 m)

Point culminant : La Fenêtre de Saleina (3261 m).

Dénivelé : montée 735 m, descente 1865 m.

Distance : 13.45 km.

Temps de marche : 6¼h-9h.

- Cabane de Saleina – Glacier de Saleina ½h-¾h.
- Glacier de Saleina – Fenêtre de Saleina 2½h-4h.
- Fenêtre de Saleina – Sortie du Glacier d'Orny 1¼h-1¾h.
- Sortie du Glacier d'Orny – Prise d'eau de Saleina 2h-2½h.

Difficulté : PD [CAS12b].

Références : [Bra+01].

La *Fenêtre de Saleina* (au milieu).

De la Cabane de Saleina à la Fenêtre de Saleina

Tracé à suivre pour gagner la *Fenêtre de Saleina* si la rimaye présente des difficultés.

Depuis la *cabane de Saleina*, suivre le sentier qui part à plat en direction SW. Quelques centaines des mètres plus loin entamer la descente sur le *glacier de Saleina*. Gagner le glacier en suivant les traces de peinture bleue et les cairns.

Entamer la traversée du glacier en direction NW. Au milieu du glacier virer W en direction de P. 2946 (sommet d'un éperon rocheux sans nom sur la carte) et le contourne par le N.

Poursuivre l'ascension sur le glacier jusqu'à 3000 m d'altitude environ, puis virer NW et gagner le pied de la *Fenêtre de Saleina*. Gravir la pente raide jusqu'au col. En début de saison, quand la rimaye est encore remplie de neige, remonter par la pente de neige à gauche. Si la rimaye présente des difficultés, remonter par les rochers instables à droite.

De la Fenêtre de Saleina à la Prise d'eau de Saleina

Passer la *Fenêtre de Saleina* et basculer sur le *Plateau du Trient*. Poursuivre vers N sur une centaine de mètres, puis continuer NE en direction du *col d'Orny*. Descendre ensuite sur le *glacier d'Orny* d'abord sur son centre, puis vers 2950 m sur sa rive gauche (les crevasses au centre et sur la rive droite ne sont pas toujours visibles lors de la descente !).

Sur le *Plateau de Trient*.

Poursuivre, toujours sur la rive gauche du glacier, jusqu'à 2700 m d'altitude environ. Quitter ensuite le glacier et suivre la sente en direction NEE (cairns) jusqu'à rejoindre le sentier balisé. Partir vers SSE et entamer la longue mais raide descente dans le *Vallon d'Arpette de Saleina*. Le chemin, escarpé par endroits, est bien balisé et visible.

À *Plan Bagnet* (P. 1777) bifurque à droite et suivre le chemin qui conduit à la *prise d'eau de Saleina*.

Bibliographie

[Bra+01] Maurice Brandt et al. *Du Trient au Gd-St-Bernard*. Guide des Alpes valaisannes 1. Editions du Club Alpin Suisse, 2001.

[CAS12a] CAS. *Echelle CAS pour la Cotation des Randonnées*. 2012. url : http://www.sac-cas.ch/fr/nc/en-chemin/echelles-de-difficultes.html?cid=1512&did=1001583&sechash=5ff34771 (visité le 20/07/2017).

[CAS12b] CAS. *Echelle CAS pour la Montagne et la Haute Montagne*. 2012. url : http://www.sac-cas.ch/fr/nc/en-chemin/echelles-de-difficultes.html?cid=1504&did=1001587&sechash=568f7431 (visité le 20/07/2017).

[Not] Philippe Noth. *Cabane de Saleina (Saleinaz)*. url : http://www.noth.ch/fr/randos/cabane-de-saleina-saleinaz.html (visité le 20/07/2017).