

Cabane de Saleina

La cabane de Saleina est perchée à 2693 mètres, le long du glacier de Saleina et en face de l'Aiguille d'Argentière, entre le Val Ferret et le Plateau du glacière du Trient. Un endroit pas très fréquenté qui permet de découvrir un paysage magnifique et inoubliable.

☸ Détails du parcours

Point de départ : La prise d'eau de Saleina (1555 m).

Accessible en transports publics : Non.

Point culminant : La cabane de Saleina (2693 m).

Dénivelé : montée et descente 1200 m chacune.

Distance : 7.1 km.

Temps de marche : 5h-6h.

☉ Prise d'eau de Saleina – P. 2031 1¼h-1¾h.

☉ P. 2031 – P. 2267 ¾h.

☉ P. 2267 – Cabane de Saleina 1¼h.

☉ Cabane de Saleina – P. 2267 ¾h.

☉ P. 2267 – P. 2031 ¼h-½h.

☉ P. 2031 – Prise d'eau de Saleina ¾h-1h.

Difficulté : T3 [CAS12].

Matériel : Matériel de randonnée pédestre estivale.

Lieu de rendez-vous : La prise d'eau de Saleina.

Date : 17 août 2013.

Restauration : Cabane de Saleina, ☎ 027 783 17 00.

Tracé GPS disponible : Oui.

Références : [Not].



Carte nationale 1:50'000 (source swisstopo).

Accès

Depuis le village de *Praz de Fort*, suivre la route carrossable en direction de *Saleinaz* (panneaux). La route monte en nombreux lacets jusqu'à la *prise d'eau de Saleina* (petite barrage). Garer la voiture au bord de la route.



Attention

Bien que la route d'accès à la *prise d'eau de Saleina* soit théoriquement interdite d'accès à partir de P. 1243, elle est empruntée par pas mal de grimpeurs et randonneurs. Pendant l'été 2013 elle a été endommagée par des coulées d'éboulis et de boue. Lors d'un important orage il est possible qu'une nouvelle coulée descende et coupe à nouveau la route. Vous montez cette route à vos risques et périls !



Variante

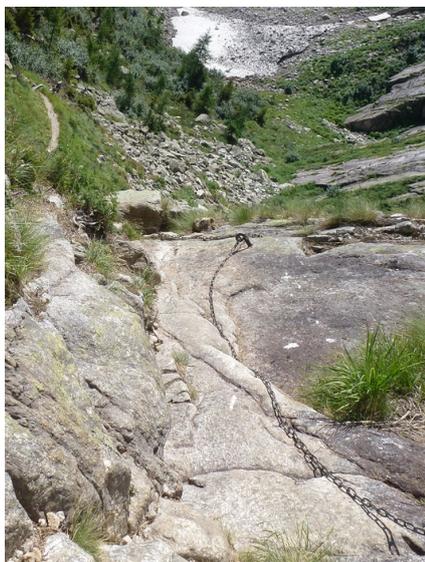
Il est possible de laisser la voiture à P. 1243 ou P. 1330 et de remonter jusqu'à la *prise d'eau de Saleina* en suivant le sentier pédestre.

De la Prise d'eau de Saleina à Plan Monnay

Depuis la *prise d'eau de Saleina*, passer sur la rive droite du torrent, puis suivre le chemin balisé en direction S et tourner à droite (NE) environ 150 m plus loin.

Le sentier monte en suivant plus ou moins la crête d'une ancienne moraine en longeant (et en traversant) une petite forêt.

Poursuivre sur le sentier et gagner le pied d'une énorme paroi rocheuse à 1760 m d'altitude environ, le début du passage clef de la journée. Entamer l'ascension dans la paroi en utilisant les chaînes et les échelles scellées dans le rocher. Continuer à grimper dans la paroi tantôt en suivant



Le passage clef.

les fissures plus ou moins verticales dans les rochers, tantôt en montant en traversée sur des dalles inclinées. La progression (une activité entre la randonnée pédestre et la Via Ferrata) est sécurisée par des chaînes et elle est facilitée par des appuis taillés dans la roche et des échelons métalliques scellés dans le rocher.

Après une dernière traversée sur une dalle inclinée, on retrouve un sentier de montagne plus classique qui permet de gagner P. 2013. Quelques dizaines de mètres plus haut on aura la possi-

bilité de contempler la dernière partie du *glacier de Saleina* avec ses magnifiques crevasses dans son intégralité. On peut aussi entrevoir la *cabane de Saleina* construite sur un éperon rocheux.

De Plan Monnay à la Cabane de Saleina

Suivre le chemin qui passe à travers les innombrables rhododendrons tout en longeant la crête de *Plan Monnay*. Peu à peu la végétation laisse sa place aux cailloux. Au P. 2267, quitter la crête en tournant à gauche (S) et monter en suivant le sentier en direction des *Clochers des Planereuses*. Longer la base du *Petit Clocher des Planereuses*, puis vers 2500 m d'altitude, virer à droite (SW) et traverser l'ancienne moraine.

Suivre le chemin qui remonte en une série de zigzags et gagner la *cabane de Saleina*.

Retour

Le retour se fait par le même chemin.



La partie finale du *glacier de Saleina*.



La cabane de Saleina.



La glacier de Saleina.

Bibliographie

- [CAS12] CAS. *Echelle CAS pour la Cotation des Randonnées*. 2012. url : <http://www.sac-cas.ch/fr/nc/en-chemin/echelles-de-difficultes.html?cid=1512&did=1001583&sechash=5ff34771> (visité le 20/07/2017).
- [Not] Philippe Noth. *Cabane de Saleina (Saleinaz)*. url : <http://www.noth.ch/fr/randos/cabane-de-saleina-saleinaz.html> (visité le 20/07/2017).